

## パラスポーツ体験・記録測定会 開催要項

### 1. 目的

この体験・記録測定会は、参加者が障がい者スポーツに取り組むきっかけを作るとともに、将来的にトップアスリートとなり得る才能の発掘、また各競技の理解促進、普及することを目的として開催します。

### 2. 主催

島根県、公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

### 3. 競技運営協力(予定)

オーストリッチクラブ、島根県障害者フライングディスク協会、島根県アーチェリー連盟、島根県パラスポーツ指導者協議会

### 4. 実施競技・内容・日時・会場

#### (1) 陸上

##### 【第1回】

- ・内容：体の使い方、ストレッチ
- ・日時：令和7年1月25日(土) 14:30~15:45
- ・会場：出雲だんだんとまとアリーナ「サブアリーナ」(出雲市西林木町 207-1)

##### 【第2回】

- ・内容：陸上競技の体験、記録測定等
- ・日時：令和7年3月23日(日) 10:30~13:00 ※少雨決行
- ・会場：島根県立浜山公園「補助競技場」(出雲市大社町北荒木 1868-10)



島根観光キャラクター  
「しまねっこ」

#### (2) フライングディスク

##### 【西部会場】

- ・内容：フライングディスクの体験、記録測定等
- ・日時：令和7年1月18日(土) 14:30~15:45 ※アキュラシー・ディスタンス
- ・会場：島根県立体育館（浜田市黒川町 3735）

##### 【東部会場】

- ・内容：フライングディスクの体験、記録測定等
- ・日時：令和7年1月25日(土) 14:30~15:45 ※アキュラシー・ディスタンス
- ・会場：出雲だんだんとまとアリーナ「メインアリーナ」(出雲市西林木町 207-1)

#### (3) アーチェリー

##### 【第1回】

- ・内容：アーチェリーの体験、記録測定等(競技経験に応じて実施)
- ・日時：令和7年1月26日(日) 13:30~14:30
- ・会場：サン・アビリティーズいずも（出雲市今市町北本町 3-1-20）

※当日は、午前中にアーチェリーの大会(障がい者)があります。ご希望の方は見学可能です。

【第2回】

- ・内 容：アーチェリーの体験、記録測定等(競技経験に応じて実施)
- ・日 時：令和7年2月9日(日) 13:00~14:00
- ・会 場：サン・アビリティーズいずも (出雲市今市町北本町 3-1-20)

5. 参加資格((1)~(2)を両方を満たす方)

- (1) 小学校3年生以上の方。
- (2) 島根県内に在住または通勤・通学する方であって、身体障がいまたは知的障がいがある方

6. 参加定員 ※定員に達した場合は先着順により参加者を決定します。

- (1) 陸 上：15名/身体障がい・知的障がい者のいずれも参加可
- (2) フライングディスク：15名/身体障がい・知的障がい者のいずれも参加可
- (3) アーチェリー：5名/身体障がい者のみ参加可



7. 参加費

無 料

8. 参加申込の方法

別紙「参加申込書」に必要事項を記入し、申し込み・問合せ先までEメールまたはFAXで送付いただくか、二次元バーコード(Google フォーム)からお申込みください。

陸上、アーチェリーについては、第1回、第2回いずれかの参加でもかまいません。

※「参加申込書」データは本会ホームページ(<https://spokyo.org/>)からダウンロードできます。

9. 日 程・実施内容

【陸上競技】

第1回(1/25)	内 容	第2回(3/23)
時 間		時 間
14:00~14:30	参加者受付	10:00~10:30
14:30~14:45	開 会・オリエンテーション	10:30~10:45
14:45~15:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体の使い方やストレッチ</li> <li>・陸上競技の基礎的な動き(走る・投げる・飛ぶ)を体験</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ</li> <li>・陸上競技(各種目ごと)の体験</li> <li>・記録測定等</li> </ul>
15:45~	閉 会	13:00~

【フライングディスク競技】

西部会場(1/18)	内 容	東部会場(1/25)
時 間		時 間
14:00~14:30	参加者受付	14:00~14:30
14:30~14:45	開 会・オリエンテーション	14:30~14:45

14:45~15:45	競技の体験・記録測定等	14:45~15:45
15:45~	閉会	15:45~

【アーチェリー競技】

第1回(1/26)	内 容	第2回(2/9)
時 間		時 間
午前中	大会見学(希望者) ※1/26(日)のみ	
13:00~13:30	参加者受付	12:30~13:00
13:30~13:45	開会・オリエンテーション	13:00~13:15
13:45~14:30	競技の体験・記録測定等	13:15~14:00
14:30~	閉会	14:00~

10. 申込締切

【陸 上】①第1回:令和7年1月10日(金)

②第2回:令和7年3月7日(金)

【フライングディスク・アーチェリー】令和7年1月10日(金)

※申込締切後、参加の可否を郵送にて通知します。

※申込締切日を待たずに定員に達した場合は、本会ホームページでお知らせします。

11. その他

- ・主催者にて傷害保険に加入します。
- ・荒天により開催を中止する場合は、開催日前日の12:00までに本会ホームページにてお知らせします。
- ・参加申込にあたりご申告いただいた氏名等の個人情報については、今後のアスリートの発掘・育成に活用するため、本会の協力団体と情報を共有させていただきますので、予めご了承ください。
- ・実施にあたっては、(公財)日本パラスポーツ協会が定める全国障害者スポーツ大会規則の障がい区分を参考に、参加者の身体状況に合わせて必要な支援・体験内容等の調整を行います(例:視覚障がいのある方は音源による誘導を実施する等)。

12. 申し込み・問合せ先

公益財団法人島根県障害者スポーツ協会 担当/佐藤、西山、周藤  
〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根内  
TEL:0852-20-7770 FAX:0852-32-5982  
E-mail: info\_office@spokyo.org

