

スポーツくじ

0000 BIG

このフェスティバルは、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

第34回島根県スポーツ・レクリエーション祭

あいサポーター
研修を受けた
スタッフがあります!

だれでも

楽しく



しまね レクリエーション フェスティバル

2022.9.23(祝)

■10:00~12:30
■13:00~15:00

島根県立浜山体育館

出雲市大社町北荒木1868-105
Tel 0853-53-4533

入場
無料

※12:30~13:00の間は各ブース消毒のため利用不可となります。

パラリンピック正式種目 ボッチャ

他にもいろいろなスポーツ体験ができます

からだチェックコーナー*スポーツウェルネス吹矢*モルック*
車いすバドミントン*車いすスラローム*クイックオリエンテーリング*
忍者ランド*オーバルボール*カーレット*キャンプ展示*ライフル射撃



マスク着用

着用がない場合入場できません



室内シューズ着用



検温



消毒



密を避ける

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止
又は開催内容を変更する可能性があります。変更が
ありましたらホームページに掲載いたします。

お問合せ先

公益財団法人島根県スポーツ協会
(しまね広域スポーツセンター)
松江市上乃木十丁目4番2号 TEL:0852-60-5053 FAX:0852-26-4733

島根県スポーツ・レクリエーション祭

検索



第34回島根県スポーツ・レクリエーション祭

しまね レクリエーション フェスティバル

しまねレクリエーションフェスティバルは、障がいのある人もない人も、小さなお子さんも高齢者の方も、家族連れでも一人でも、スポーツやレクリエーションを通して「楽しい!」を感じてもらおう場として開催しています。あいサポーター研修を受けたスタッフはバッジを着けていますので、お気軽にお声掛けください。

からだチェックコーナー	体成分分析装置で部位別の体脂肪や筋肉の様子などを測定し、そのデータを基に理学療法士や栄養士からアドバイスを受けることができます。
スポーツウエルネス吹矢	5~10m先の円形的のりに向かって、腹式呼吸をベースとした呼吸法により矢を放ち得点を競うゲーム。健康面でも効果があると好評のスポーツです!
モルック	モルック(木の棒)をスキttl(番号を付けた棒)に向けて投げ、倒れたスキttlの内容により得点を加点し、ちょうど50点になったチームの勝利!フィンランド生まれのスポーツです!
ボッチャ	パラリンピックの正式競技の一つです。柔らかなボールを投げて目標球(ジャックボール)に近づける競技です。東京2020パラリンピックにおいて日本チームは金・銀・銅のメダルを獲得する大活躍をみせました。
車いすバドミントン	バドミントンは東京2020パラリンピックより正式競技となりました。車いすに乗りながらバドミントンを行ないます。
車いすスラローム	車いすを使って決められたコースを駆け抜ける!タイムを競って1位を目指せ!
クイックオリエンテーリング	簡単な地図に書かれたポイントを、指定された順番にどれだけ早く回れるか競うゲームです。
忍者ランド	幼児を対象に、くぐる・跳ぶ・渡る・投げるなどのトータルの動作が遊びながら体験できます。夢中にかけてめぐるうちに体力アップ!
オーバルボール	卵型のボールをスタートラインから前方の得点ゾーンに入るように転がしていくニュースポーツです。最大4チームで対抗戦ができます。
カーレット	氷上で行なうカーリングを、場所を選ばず手軽に楽しむことができるニュースポーツです。ハウスと呼ばれる的の中心により近くストーンを投球したチームが勝利!
キャンプ展示	キャンプ用のテントをはじめ、シュラフ(寝袋)やランタン、クッキングセットなどのキャンプ用品を展示しています。
ライフル射撃 (ビームライフル・ビームピストル)	オリンピック種目の一つです。今回は光線を利用したビームライフルとビームピストルを使用するので、誰でも体験することができます。ゲーム感覚で楽しんでください。

スポーツくじ



このフェスティバルは、
スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

あいサポーター研修とは?

障がいの特性や必要な配慮などを学ぶ研修です。受講者にはあいサポートバッジをお渡ししています。職場や地域単位で開催できますので、最寄りの市町村社会福祉協議会までお問い合わせください。



お問合せ先:公益財団法人 島根県スポーツ協会 TEL:0852-60-5053
(しまね広域スポーツセンター)