

第 20 回島根県障がい者スポーツ大会 プログラム

〔 フライнгディスク 〕

期 日：令和元年 6 月 1 日（土）

会 場：松江 B&G 海洋センタースポーツ広場

（雨天時：第一体育館）

第20回島根県障がい者スポーツ大会 フライングディスク競技会開催要項

1. 目 的

この大会は、障がいのある人が、競技を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加促進に寄与することを目的とする。

2. 主 催

島根県、公益財団法人島根県障害者スポーツ協会

3. 共 催

松江市

4. 主 管

島根県障害者フライングディスク協会

5. 後 援

島根県教育委員会、公益財団法人島根県体育協会、社会福祉法人島根県社会福祉協議会、島根県身体障害者団体連合会、島根県知的障害者福祉協会、島根県手をつなぐ育成会、一般社団法人島根県精神保健福祉会連合会、島根県精神保健福祉士会、一般社団法人日本精神科看護協会島根県支部、島根県特別支援学校長会、松江市教育委員会、公益財団法人松江体育協会、社会福祉法人松江市社会福祉協議会、松江市身障者福祉協会、松江市障害者スポーツ協会、松江市手をつなぐ育成会

6. 協 力

島根県聴覚障害者情報センター、島根県障がい者スポーツ指導者協議会、公益社団法人島根県看護協会、市民ボランティアの皆さま

7. 期 日

2019年6月1日（土）

8. 会 場

【松江B&G海洋センター】

〒690-0122

松江市西浜佐陀町1012

TEL：0852-36-6984

※雨天時は体育館でアキュラシー競技のみ行う

9. その他

ここに表記した以外の項目については、全競技共通開催要項と同一とする。

～問い合わせ先～

〒690-0011

松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内

（公財）島根県障害者スポーツ協会事務局

TEL 0852-20-7770 FAX 0852-32-5982

メール info_office@spokyo.org

フライングディスク競技会実施要項

1. 競技規則

開催年度の（公財）日本障がい者スポーツ協会制定「全国障害者スポーツ大会競技規則」及び本大会の申し合わせ事項を適用する。

2. 参加区分

以下の2種目、もしくはどちらか1種目に出場することができる。

- (1) アキュラシー…障がい、男女、年齢の区分を問わない。
※ディスリート5・ディスリート7のいずれかを選択する。
- (2) ディスタンス…男女別とする。
※立位と座位を選択する。

3. 服 装

- (1) 運動に適した服装とする。
- (2) ゼッケンは主催者側が交付するものを使用し、競技用服装の胸部と背部につける。

4. 練 習

受け付けを済ませた後、開会式の合図があるまでは練習を許可するが、当日指定された場所でのみ行うこととする。

5. 招 集

- (1) 招集開始時間…競技開始20分前
招集完了時間…競技開始10分前
- (2) 招集開始時間になったら選手招集場所に集合し、競技役員の点呼を受けその場に待機する。

6. 入 退 場

競技場への入退場は、すべて競技役員の誘導により行う。

7. 競技方法

【アキュラシー】

(1) 競技場

- ①サイト（1プレーヤーが競技する競技場）の設置は追い風を原則とする。
- ②アキュラシーゴールと隣のゴールとの間隔は5m以上とする。
- ③競技場には吹き流しを設置する。

(2) 用具

①ディスク

競技用ディスクは、日本フライングディスク協会公認および推奨品（含む日本障害者フライングディスク連盟公認）の「ファストバックモデル」ディスクで、直径23.5cm、重量100±5gとする。

②アキュラシーゴール（標的）

- a. 材質：鋼鉄製で円形部はオレンジ色焼付塗装仕上とする。
- b. 形状：内径91.5cmの円形とする。パイプの径は2.5cmとする。
- c. 位置：アキュラシーゴールの前面がスローイングラインと平行で外形の最下部が61cmになるように設置する[図1参照]。

③スローイングライン（足留材）

- a. 材質：プラスチック製または木製とする。
- b. 色：白色
- c. 形状：長さ160cm、幅6cm、高さ4cmとする。
- d. 止め方：競技場に完全に固定する。
- e. スローイングアシストライン（視覚障がい者用補助具）：スローイング方向がわかるように、スローイングライン中央からアキュラシーゴール方向に直角に直径1.5cm、長さ50cmの丸棒を設置する。[図2参照]

- ④座位の部で使用する椅子は主催者側で用意する。

(3) 競技

①種目

- a. ディスリート・ファイブ：スローイングラインの中央よりアキュラシーゴールまでの距離を5mとする。
- b. ディスリート・セブン：スローイングラインの中央よりアキュラシーゴールまでの距離を7mとする。

②競技方法

- a. 試技は10投連続して行う。
- b. 投げ方は自由とする。
- c. 競技上有利となる用具の使用は認めない。
- d. プレーヤーが視覚障がい者の場合は、競技役員がアキュラシーゴール後方3mの距離から電子音によってアキュラシーゴール中心部の位置を知らせることができる。
- e. 試技の時間は、プレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから5分とする。5分を超えた試技は無効とする。

③得点

得点は、ディスクが地面に触れずに直接アキュラシーゴールを通過した回数とする。逆方向から通過した場合は得点とならない。

④順位の決定

- a. 順位は、得点の多さで決定する。
- b. 同点の場合は、第1得点を先に挙げた者を上位とする。第1得点と同じ場合は、順次、得点を先に挙げた者を上位とする。
- c. bの方法によって1位、2位、3位が決定しない場合は、1セット（3投）の再投（追加試技）を行い、得点の多さで順位を決定する。ただし、4位以下の者で同点の場合は、再投は行わず、同順位とする。
- d. cの方法によって再投を行った結果、同点となり1位、2位、3位が決定しない場合は、bの方法によって順位を決定する。
- e. 再投は、順位が決定するまで最大5セットまで行う。
- f. eの方法によっても順位が決定しない場合は同順位とする。

⑤反則

試技中に身体の一部や補装具（椅子等を含む）がスローイングラインのプレーヤー側の側面以外に触れたときは反則とする。ただし、フットレストがスローイングラインの上方空間に出ることは反則としない。反則のあった試技は1投とみなすが、得点は無効とする。

【ディスタンス】

(1) 競技場

- ①サイトの設置は追い風を原則とする。
- ②1サイトは横20m以上、縦6m以上とする。
- ③スローイングエリアは、スローイングラインとスローイングエンドラインの幅1.8mとする。[図3参照]
- ④競技場には吹き流しを設置する。

(2) 用具

競技用ディスクおよびスローイングラインは、アキュラシーと同様のものを使用する。

(3) 競技

①種目

次の4つの区分に分けて行う。

- a. 座位女子
- b. 座位男子
- c. 立位女子
- d. 立位男子

②競技方法

- a. プレーヤーはスローイングエリア内で試技しなければならない。
- b. プレーヤーは試技の前に1投の練習をしなければならない。練習用ディスクは競技用と同規格のもので、色は黄色とする。
- c. 試技は3投連続して行う。
- d. 投げられたディスクの有効範囲は、競技フィールド前方180°とする。
- e. 距離の計測は、スローイングラインの中央の計測点から、ディスクが最初に地面に触れた点までとする。[図4]
- f. 投げ方は自由とする。
- g. 競技上有利となる用具の使用は認めない。
- h. 試技の時間は、プレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから3分とする。3分を超えた試技は無効とする。
- i. 座位で競技する場合のシートの高さはクッションを含め75cm以下とする。

③記録

- a. 記録は、3投の試技で最も距離の遠い着地点を計測する。
- b. 計測はcm単位とし、1cm未満は切り捨てる。

④順位の決定

同順位の場合、1位、2位、3位は1投の再投（追加試技）により決定する。再投は、順位が決定するまで行う。4位以下の者が同記録の場合は、再投は行わず同順位とする。再投の記録は公式記録としない。

⑤反則

- a. スローイングエリア外から助走をしたときは反則とする。
- b. その他のスローイングに関する反則は、アキュラシーと同様に扱うものとする。

【団体競技】

- (1) アキュラシーの個人競技に出場した選手のうち、上位3名の合計得点により決定する。
- (2) 合計得点と同点の場合には、チーム内で1位の選手同士の得点を比較し、先に第1得点を上げたチームを上位とする（以下同点の場合は、2位、3位の選手により決定）。なおこれによっても同じ場合には、双方を1位として取り扱うものとする。

8. その他

雨天の場合はアキュラシー競技のみ行う。

図1 アキュラシーのサイト

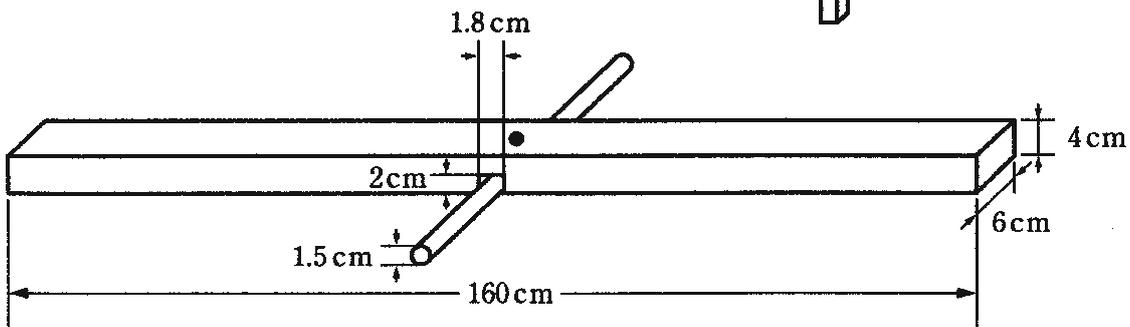
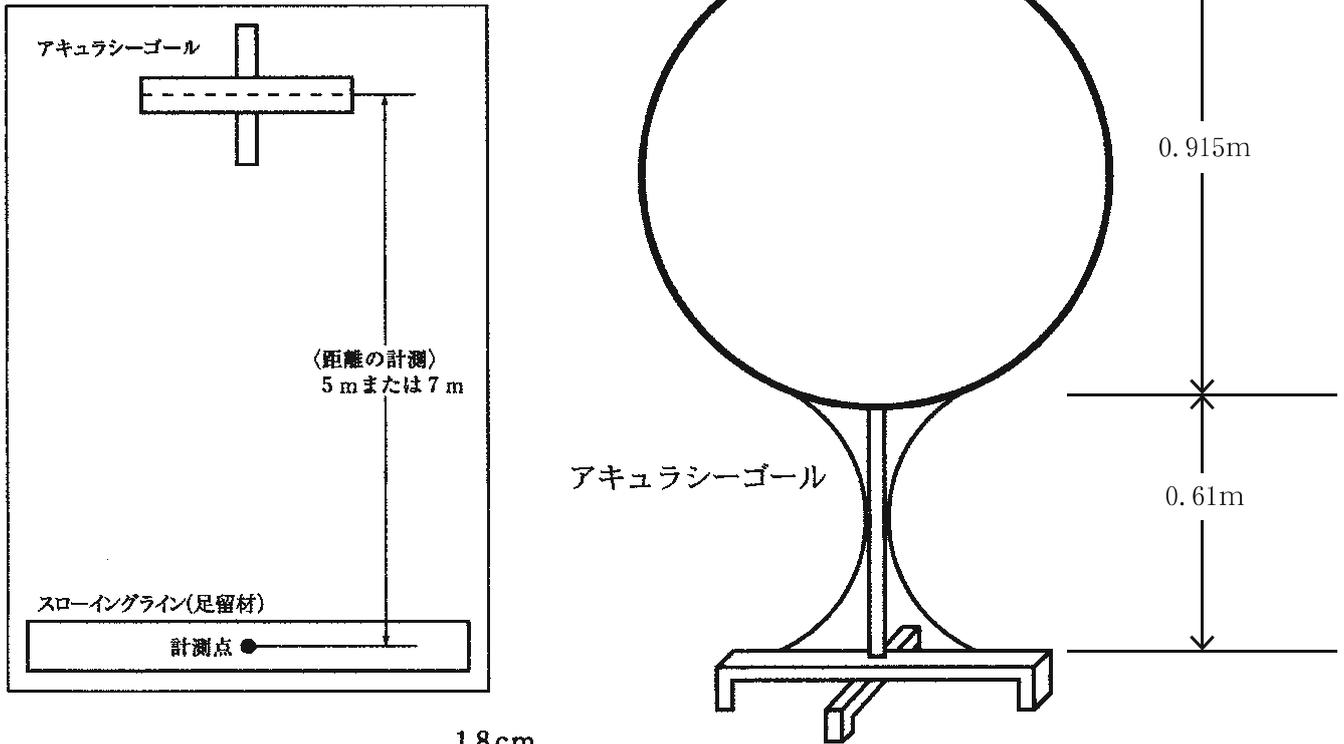


図2 スローイングライン(足留材)

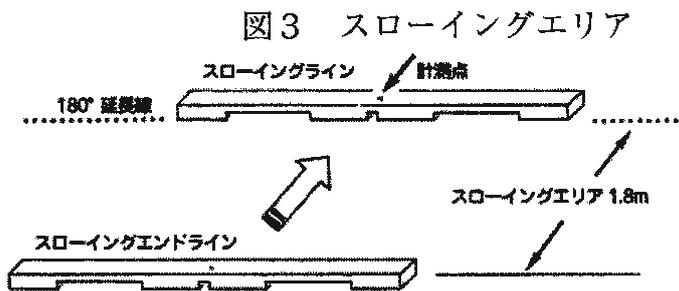
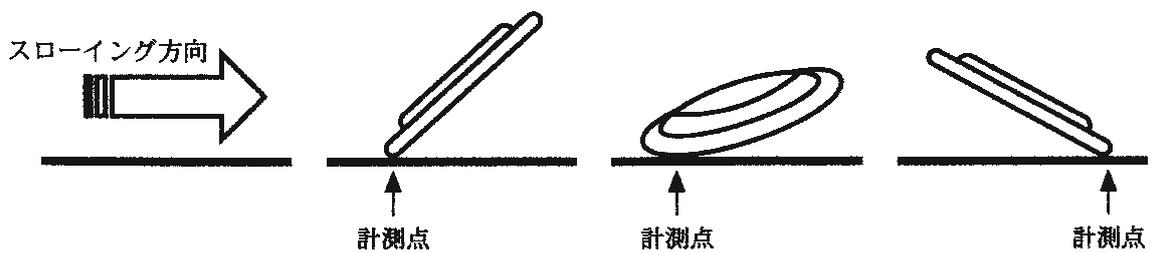


図3 スローイングエリア

図4 計測点(最初の着地点)



《 開 会 式 》

1. 開 会 宣 言
2. 主 催 者 あ い さ つ
3. 激 励 の こ と ば
4. 歓 迎 の こ と ば
5. 競 技 上 の 注 意
6. 選 手 代 表 宣 誓

《 閉 会 式 》

1. 成 績 発 表
2. 表 彰
3. 閉 会 の あ い さ つ
4. 閉 会 宣 言

【日 程】

受 付	9 : 0 0 ~ 9 : 2 0
開 会 式	9 : 2 5 ~ 9 : 3 5
招 集 開 始	9 : 5 5 ~
競 技 開 始	1 0 : 1 5 ~
閉 会 式	1 4 : 1 5 ~

参 加 人 数 一 覧

No.	所属・チーム名	フライングディスク競技						合計
		身体		知的		精神	団体	
		立位	座位	立位	座位	立位		
1	太 陽 の 里			11			②	11
2	は あ も に い は う す			1		1		2
3	西部島根医療福祉センター	2	2				①	4
4	東部島根医療福祉センター	2						2
5	ふ た ば			20			⑤	20
6	こ く ぶ 学 園			13			①	13
7	愛 香 園			6				6
8	千 鳥 福 祉 会			8		1	②	9
9	四 ツ 葉 園			5			①	5
10	さ く ら ん ぼ			2		6	②	8
11	ふ か ふ か			4			①	4
12	大 田 ス ポ ー ツ ク ラ ブ			8	1		③	9
13	ア ク テ ィ ブ き た ほ り					2		2
14	出 雲	3					①	3
15	個 人	2		2				4
合 計		9	2	80	1	10	⑱	
		102						

競 技 運 営 役 員 一 覧

	役職	FD 協会	ボラン ティア	島根県	松江市	スポ協	小計
1	総 務					1	1
2	競技統括	1					1
3	公認	1					1
4	競技外統括	1					1
5	競技役員	12					12
6	競技補助		22			1	23
7	本部記録員 掲 示 表 彰		5			2	7
8	受付係			(2)	(2)	(1)	5
9	式典係					(1)	1
10	庶務			2	2	2	6
11	医務員					1	1
小 計		15	27	2	2	7	
合 計		53					

※競技役員：主審・副審・ディスク渡し係・ディスク回収係・記録員

FD協会 : 島根県障害者フライングディスク協会

ボランティア : 松江市ボランティアセンター、松江市ライオンズクラブ、松江総合医療専門学校

島根県立大学松江キャンパス、島根県障害者スポーツ協会ボランティアバンク

島根県 : 島根県スポーツ振興課、障がい福祉課

江津市 : 松江市障がい福祉課

スポ協 : 島根県障害者スポーツ協会

競 技 進 行 表

【アキュラシー競技】 ディスリート5（13組） A1～A13

	招集開始	招集完了	競技開始	サイト			
				1	2	3	4
第1グループ	9:55	10:05	10:15	A1	A2	A3	A4
第2グループ			10:35	A5	A6	A7	A8
第3グループ	10:35	10:45	10:55	A9	A10	A11	A12
第4グループ			11:15	A13			

【競技終了時間】 11:35

【ディスタンス競技】 男子立位（9組） D1～D9
 女子立位（3組） D10～D12
 男子座位（1組） D13

	招集開始	招集完了	競技開始	サイト		
				1	2	3
第1グループ	12:20	12:30	12:40	D1	D2	D3
第2グループ			12:55	D4	D5	D6
第3グループ	12:50	13:00	13:10	D7	D8	D9
第4グループ			13:25	D10	D11	D12
第5グループ	13:20	13:30	13:40	D13		

【競技終了予定時間】 14:00

個人競技

(アキュラシー競技)

個人競技

(ディスタンス競技)

團體競技

